

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^a	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes con patatas Hamburguesas de carne de ternera con tomate y zanahoria Fruta fresca <p>Hidra. car.: 51% - Proteínas: 12% Grasas: 37% - Kcalorías: 643 - Ca: 170 mg Vit.A: 25,3 mg - Fe: 4,5 mg - G.sat: 2,7%</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Patatas con magro (patatas, verduras frescas y magro de cerdo) Pescadilla a la romana con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y remolacha) Fruta fresca <p>Hidra. car.: 55% - Proteínas: 12% Grasas: 33% - Kcalorías: 669 - Ca: 120 mg Vit.A: 45 mg - Fe: 3,3 mg - G.sat: 3,4%</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías Blancas Guisadas (judías blancas, verduras frescas, magro de cerdo y chorizo) Huevos con bechamel y rodajas de tomate natural Natillas <p>Hidra. car.: 56% - Proteínas: 17% Grasas: 32% - Kcalorías: 674 - Ca: 308 mg Vit.A: 20 mg - Fe: 7,5 mg - G.sat: 3,2%</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz de la huerta (arroz con verduras frescas) Filete de corvina en salsa verde (guisantes y perejil) Fruta fresca <p>Hidra. car.: 55% - Proteínas: 13% Grasas: 32% - Kcalorías: 664 - Ca: 79,3 mg Vit.A: 103 mg - Fe: 2,5 mg - G.sat: 3,0%</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido (fideos y caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, patatas, magro de cerdo, tocino y chorizo) Fruta fresca <p>Hidra. car.: 55% - Proteínas: 15% Grasas: 30% - Kcalorías: 667 - Ca: 184 mg Vit.A: 27 mg - Fe: 4,1 mg - G.sat: 3,0%</p>
2 ^a	<p>8</p> <p>Fiesta</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de pescado (fideos, caldo de verduras frescas y pescado blanco) Lomo de cerdo a la naranja con patatas Fruta fresca <p>Hidra. car.: 53% - Proteínas: 12% Grasas: 35% - Kcalorías: 565 - Ca: 101 mg Vit.A: 50,5 mg - Fe: 4,2 mg - G.sat: 3,1%</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de Coliflor (coliflor, puerros y patatas) Muslitos de Pollo en pepitoria (guisantes, pimienta, huevo y perejil) Fruta fresca <p>Hidra. car.: 56% - Proteínas: 15% Grasas: 30% - Kcalorías: 578 - Ca: 253 mg Vit.A: 28 mg - Fe: 3,4 mg - G.sat: 4,3%</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> Lentejas guisadas con verduras Filete de lenguado a la romana con rodajas de tomate Yogur <p>Hidra. car.: 58% - Proteínas: 12% Grasas: 30% - Kcalorías: 641 - Ca: 196 mg Vit.A: 14 mg - Fe: 2,7 mg - G.sat: 2,9%</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con tomate y chorizo Tortilla de espinacas con ensalada del tiempo (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta fresca <p>Hidra. car.: 54% - Proteínas: 12% Grasas: 34% - Kcalorías: 631 - Ca: 124,7 mg Vit.A: 25,5 mg - Fe: 4,5 mg - G.sat: 4,4%</p>
3 ^a	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras (guisantes, judías, zanahoria, coliflor, alcachofas y patatas) Pechuga de pollo Villaroy (con bechamel) y patatas chips Fruta <p>Hidra. car.: 52% - Proteínas: 13% Grasas: 34% - Kcalorías: 651 - Ca: 155,5 mg Vit.A: 4,5 mg - Fe: 4,5 mg - G.sat: 2,7%</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido (fideos y caldo de cocido) Cocido completo (garbanzos, patatas, magro de cerdo, tocino y chorizo) Gelatina de frutas <p>Hidra. car.: 52% - Proteínas: 13% Grasas: 34% - Kcalorías: 651 - Ca: 155,5 mg Vit.A: 4,5 mg - Fe: 4,5 mg - G.sat: 2,7%</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de espárragos (espárragos, puerros y patatas) Filete de panga a la andaluza con rodajas de tomate natural Fruta fresca <p>Hidra. car.: 54% - Proteínas: 16% Grasas: 30% - Kcalorías: 592 - Ca: 220 mg Vit.A: 25 mg - Fe: 3,6 mg - G.sat: 4,4%</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias (arroz, guisantes, zanahoria y maíz) Chuletas de Sajonia con ensalada verde (lechuga, pimienta, aceitunas) Fruta fresca <p>Hidra. car.: 50% - Proteínas: 13% Grasas: 37% - Kcalorías: 594 - Ca: 206 mg Vit.A: 28 mg - Fe: 3,6 mg - G.sat: 3,7%</p>	<p>19</p> <p>Comida de Fiesta</p>
4 ^a	<p>22</p> <p>Vacaciones</p>	<p>23</p> <p>Vacaciones</p>	<p>24</p> <p>Vacaciones</p>	<p>25</p> <p>Vacaciones</p>	<p>26</p> <p>Vacaciones</p>
5 ^a	<p>29</p> <p>Vacaciones</p>	<p>30</p> <p>Vacaciones</p>	<p>31</p> <p>Vacaciones</p>		